



INFORME MENSUAL PADD

FEBRERO 2025

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. DATOS GENERALES DE LA ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO
 - 2.1. ORGANIGRAMA.
 - 2.2. INFORME GENERAL DEL PROGRAMA.
 - 2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES.
3. RECURSOS HUMANOS
4. DATOS ESTADÍSTICOS
5. MATERIAL E INSTALACIONES DEPORTIVAS
6. INFORME DE MEJORAS E INVERSIONES OBLIGATORIAS
7. RELACIÓN GESTIÓN DE PARTES DE ACCIDENTES
8. SUGERENCIAS Y RECLAMACIONES DE USUARIOS/AS
9. REDES SOCIALES
10. ACTAS DE REUNIONES MENSUALES
11. CONCLUSIONES

1. INTRODUCCIÓN

El Servicio de Actividades Deportivas Dirigidas del Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria es un programa de actividades física en el cual el I.M.D. y la empresa prestataria del servicio trabajan juntamente con el fin de acercar y promover la actividad física, para que todos los ciudadanos de Las Palmas de Gran Canaria puedan disfrutar del ejercicio físico y de sus beneficios a un precio público accesible.

La empresa adjudicataria, CEDAGA II LP SLU comienza la prestación del servicio en agosto de 2021 realizando la gestión integral del Programa Actividades Deportivas Dirigidas. Se empieza una nueva andadura del servicio donde cabe destacar la reducción de las cuotas mensuales a la mitad de precio 5€ al mes.

En la actualidad seguimos trabajando para recuperar las actividades que se impartían antes de la pandemia y hacer que todos los ciudadanos de Las Palmas de Gran Canaria retomen la actividad física con normalidad.

Una vida físicamente activa produce los siguientes beneficios para la salud:

- Disminuye el riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares en general y en especial de mortalidad por cardiopatía isquémica en grado similar al de otros factores de riesgo como el tabaquismo.
- Previene y/o retrasa el desarrollo de hipertensión arterial, y disminuye los valores de tensión arterial en hipertensos.
- Mejora el perfil de los lípidos en sangre (reduce los triglicéridos y aumenta el colesterol HDL).
- Mejora la regulación de la glucemia y disminuye el riesgo de padecer diabetes no insulina dependiente.
- Mejora la digestión y la regularidad del ritmo intestinal.
- Disminuye el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, como el de colon, uno de los más frecuentes y sobre el que al parecer existe mayor evidencia.
- Incrementa la utilización de la grasa corporal y mejora el control del peso.
- Ayuda a mantener y mejorar la fuerza y la resistencia muscular, incrementando la capacidad funcional para realizar otras actividades físicas de la vida diaria.
- Ayuda a mantener la estructura y función de las articulaciones. La actividad física de intensidad moderada, como la recomendada con el fin de obtener beneficios para la salud, no produce daño articular y por el contrario puede ser beneficiosa para la artrosis.

- La actividad física y de forma especial aquella en la que se soporta peso, es esencial para el desarrollo normal del hueso durante la infancia y para alcanzar y mantener el pico de masa ósea en adultos jóvenes.
- Ayuda a conciliar y mejorar la calidad del sueño.
- Mejora la imagen personal y permite compartir una actividad con la familia y amigos.
- Ayuda a liberar tensiones y mejora el manejo del estrés.
- Ayuda a combatir y mejorar los síntomas de la ansiedad y la depresión, y aumenta el entusiasmo y el optimismo.
- Ayuda a establecer unos hábitos de vida cardiosaludables en los niños y combatir los factores (obesidad, hipertensión, hipercolesterolemia, etc.) que favorecen el desarrollo de enfermedades cardiovasculares en la edad adulta.
- En adultos de edad avanzada, disminuye el riesgo de caídas, ayuda a retrasar o prevenir las enfermedades crónicas y aquellas asociadas con el envejecimiento. De esta forma mejora su calidad de vida y aumenta su capacidad para vivir de forma independiente.
- Ayuda a controlar y mejorar la sintomatología y el pronóstico en numerosas enfermedades crónicas (Cardiopatía isquémica, Hipertensión arterial, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, Obesidad, Diabetes, Osteoporosis, etc.)
- Disminuye la mortalidad tanto en adultos jóvenes como en los de mayor edad, siendo incluso menor en aquellos que tan sólo mantienen un nivel de actividad física moderado que en los menos activos

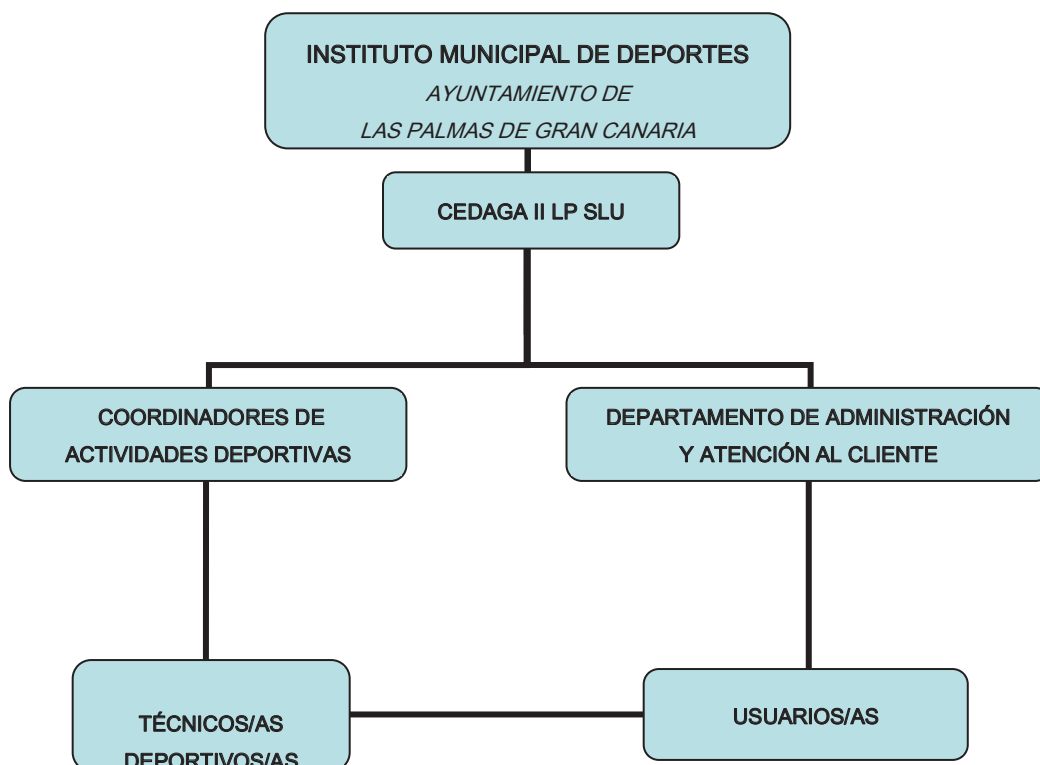
Estos son argumentos de peso para que tanto las administraciones públicas como privadas apoyen la promoción de la actividad física en todos los estamentos de nuestra sociedad.

Desde la empresa, en colaboración con el IMD se trabaja para continuar dando impulso al programa ofertando nuevas actividades y realizando ofertas mensuales que puedan resultar atractivas con el fin de ofrecer un servicio de calidad.

Actualmente hemos obtenido el sello de calidad servicios profesionales deportivos 2023-2025 de COLEF Canarias con el programa actividades deportivas dirigidas IMD Las Palmas de Gran Canaria Grupo Solventia, con la calificación de tres estrellas.

2. DATOS GENERALES DE LA ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

2.1. ORGANIGRAMA



2.2. INFORME GENERAL DEL PROGRAMA

El programa está dividido en los cinco distritos de la ciudad de Las Palmas de G.C., los cuales son: Distrito Centro, Distrito Ciudad Alta, Distrito Puerto Canteras, Distrito Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya y Distrito Vegueta-Sur-Taíra.

Las actividades de dicho servicio se realizan principalmente en pabellones deportivos, gimnasios municipales, canchas deportivas, centros cívicos o asociaciones de vecinos de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria.

La inscripción se realiza de forma presencial en la oficina de atención al cliente en el Pabellón Félix Santana o en el Centro Deportivo Cono Sur y de forma virtual a través de la página web www.laspalmasgcdeportiva.es.

Para cualquier aclaración o información del “*Programa de Actividades Deportivas Dirigidas*”, podrá contactar con nosotros a través de llamada telefónica al número 928398385 y 928335535, mediante WhatsApp 654936445 y 615471779 o mediante soporte virtual,

Página web: www.laspalmasgcdeportiva.es

Correo electrónico: info@laspalmasgcdeportiva.com; info.cdconosur@gmail.com

Facebook: Actividades Deportivas Las Palmas de Gran Canaria

Instagram: Actividadesdeportivasgc

También les podremos atender en nuestro horario presencial en nuestras dos oficinas:

 **PABELLÓN FÉLIX SANTANA SANTANA** (antiguo Obispo Frías)
C/. Juan Rodríguez Quegles, 26-28 (Ciudad Alta)

 **CENTRO DEPORTIVO CONO SUR.**
C/ Pedro Hidalgo S/N

 08:30 a 20:30 (lunes a jueves)
08:30 a 16:30 (viernes)

 08:30 a 20:30 (lunes a jueves)
08:30 a 16:30 (viernes)

 928 39 83 85
654 936 445 

 928 335 535
615 471 779 

Precios que se establecen para cada una de las actividades deportivas que componen el servicio:

GRUPOS	PRECIO BIMESTRAL/MENSUAL
COLECTIVO ESPECIALES	0.00 €
GIMNASIA SUAVE	2,50 €
ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS	5,00 €
ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES	10,00 €
SENDERISMO	10,00 €
MUSCULACIÓN	19,00 €

2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Se ofrece un programa de actividades deportivas variado y atractivo, que se va modificando, dependiendo de la demanda, con el fin de llegar a todas las personas interesadas en la práctica de la actividad física.

El servicio dispone de una amplia franja horaria, que se inicia a las 07:30 de la mañana para acabar a las 22:00 horas, de lunes a viernes. A través de la siguiente tabla se puede observar toda la información de

DISTRITO PUERTO-CANTERAS				
INSTALACION	DIAS	HORARIO	ACTIVIDAD	CUOTA
PABELLON JARDIN DE INFANCIA	LX	20:00 - 21:00	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	19:00 - 20:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:00-20:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	21:00-21:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
CAMPO DE FUTBOL MANUEL NARANJO SOSA	LX	09:00 - 09:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	10:00 - 10:45	TONIFICACION	10€ BIMESTRAL
	MJ	09:30 - 10:15	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	10:30 - 11:30	PILATES	10€ BIMESTRAL
PLAZA DE CHURRUCA	MJ	08:30 - 09:15	TONIFICACION	10€ BIMESTRAL

centros, actividad, días y horarios del servicio.

Programa de actividades:

DISTRITO CIUDAD ALTA				
INSTALACION	DIAS	HORARIO	ACTIVIDAD	CUOTA
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	LX	09:00 - 09:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	LX	17:00 - 17:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	LX	19:00 - 19:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	09:00 - 09:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	10:00 - 10:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:00 - 20:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	LX	18:00 - 18:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
GIMNASIO M. 29 ABRIL	LX	09:00 - 09:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	LX	10:00 - 10:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	MJ	09:15 - 10:00	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	MJ	10:15 - 11:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:30 - 19:15	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	08:00 - 08:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	09:00 - 09:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	10:00 - 10:45	CICLISMO INDOOR	10€ BIMESTRAL
	LX	10:00 - 10:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	11:00 - 11:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	18:00 - 18:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	19:00 - 19:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	CILISMO INDOOR	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	LX	21:00 - 21:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	MJ	09:00 - 09:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	10:00 - 10:45	PILATES	10€ BIMESTRAL

MJ	11:00 - 11:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
MJ	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
MJ	18:00 - 18:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
MJ	19:00 - 19:45	CILISMO INDOOR	10€ BIMESTRAL
MJ	19:00 - 19:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
MJ	20:00 - 20:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
MJ	21:00 - 21:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
V	17:30 - 19:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
V	19:00 - 20:30	PILATES	10€ BIMESTRAL
LMXJV	CICLISMO INDOOR VIRTUAL FS		10€ BIMESTRAL

DISTRITO CENTRO

INSTALACION	DIAS	HORARIO	ACTIVIDAD	CUOTA
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	LX	09:00 - 09:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	10:00 - 10:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	18:00 - 18:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	19:00 - 19:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	08:30 - 09:15	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:00 - 18:45	PILATES	10€ BIMESTRAL

DISTRITO VEGUETA - SUR - TAFIRA

INSTALACION	DIAS	HORARIO	ACTIVIDAD	CUOTA
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	09:15 - 10:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	10:15 - 11:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	17:00 - 17:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	LX	18:00 - 18:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	LX	19:00 - 19:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	19:00 - 19:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	09:00 - 09:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	MJ	10:15 - 11:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	16:00 - 16:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	17:00 - 17:45	FUTBOL SALA	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:00 - 18:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:00 - 18:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	MJ	19:00 - 19:45	GAP	10€ BIMESTRAL
	MJ	19:00 - 19:45	YOGA	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:00 - 20:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:00 - 20:45	YOGA	10€ BIMESTRAL

	V	09:00 - 10:30	YOGA	10€ BIMESTRAL
	V	17:00 - 18:30	YOGA	10€ BIMESTRAL
	V	18:30 - 20:00	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	L a V	DE 08:00 - 13:00 Y DE 16:00 a 21:00	CICLISMO VIRTUAL	10€ BIMESTRAL
PABELLÓN EL BATÁN	LX	18:00 - 18:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:00 - 18:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	17:00 - 17:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
SAN FRANCISCO DE PAULA	LX	18:00 - 18:45	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	MJ	17:00 - 17:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:00 - 18:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	19:00 - 19:45	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:00 - 20:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
AA.VV. VIRGEN BLANCA (MARZAGAN)	LX	17:30 - 18:15	PILATES	10€ BIMESTRAL
AA.VV. XACARA	LX	09:15 - 10:00	PILATES	10€ BIMESTRAL

DISTRITO TAMARACEITE-SAN LORENZO-TENOYA

INSTALACION	DIAS	HORARIO	ACTIVIDAD	CUOTA
PABELLON LEONCIO CASTELLANO ARENCIBIA	LX	19:15 - 20:00	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	LX	20:00 - 20:45	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	09:30 - 10:15	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:30 - 21:15	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
CENTRO CÍVICO SAN LORENZO	MJ	17:30 - 18:15	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	18:30 - 19:15	PILATES	10€ BIMESTRAL
	MJ	19:30 - 20:15	TOTAL TRAINING	10€ BIMESTRAL
	MJ	20:30 - 21:15	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
CENTRO CIVICO DE PILETAS	LX	10:30 - 11:15	TONIFICACION	10€ BIMESTRAL
	MJ	19:15 - 20:00	PILATES	10€ BIMESTRAL
	LX	20:30 - 21:15	ZUMBA	10€ BIMESTRAL
LOCAL SOCIAL CUESTA BLANCA	MJ	20:00-20:45	PILATES	10€ BIMESTRAL

GIMNASIOS

CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	L a V	DE 07:30 A 21:00	GIMNASIO	19€ MENSUAL
PABELLÓN EL BATÁN	L a V	17:00-21:00	GIMNASIO	19€ MENSUAL

ACTIVIDADES INFANTILES

CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	17:00 - 17:45	PSICOMOTRICIDAD	10€ MENSUAL
---------------------------	----	---------------	-----------------	-------------

	MJ	17:00 - 17:45	FUTBOL SALA	10€ MENSUAL
--	----	---------------	-------------	-------------

COLECTIVOS ESPECIALES				
INSTALACION	DIAS	HORARIO	ACTIVIDAD	CUOTA
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	L-X	11:15-12:00	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
PABELLÓN FÉLIX SANTANA	X	12:00-12:45	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
ORGANIZACIÓN NACIONAL DE VIEGOS	L-X-V	10:00-10:45	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
	L	19:00-20:30	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
ASOCIACION CIVITAS	L-M-J	09:00-13:00	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
	V	10:00-13:00	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
TAMARACEITE	X	10:00-11:00	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€
C.F. MANUEL NARANJO SOSA	J	10:30-11:30	GIMNASIA SUAVE	CUOTA 0€

3. RECURSOS HUMANOS

A continuación, se detalla el personal laboral del “PADD” que presta el servicio, menciona la categoría y perfil curricular.

RELACIÓN DEL PERSONAL DEL “PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS”				
Nº	NOMBRE	APELLIDOS	PUESTOS	PERFIL CURRICULAR
COORDINACIÓN				
1	DAILOS	MENDOZA PEÑATE	COORDINADOR	LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA
2	ORADA	PÉREZ HERRERA	COORDINADOR	DIPLOMADA EN EDUCACIÓN FÍSICA
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN-ATENCIÓN AL CLIENTE				
3	LARA	RODRÍGUEZ MEDINA	AUX. ADMINISTRATIVO	GRADO TRABAJO SOCIAL
4	ISABEL DAVINIA	DUMPIÉRREZ SOMOZA	AUX. ADMINISTRATIVO	CURSO DE ATENCIÓN AL CLIENTE
5	SHEILA	SANTANA DEL ROSARIO	AUX. ADMINISTRATIVO	ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
6	KIMBERLEY	MEJÍAS CAMACARO	AUX. ADMINISTRATIVO	ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

7	M. ^a CARMEN DEL	TRUJILLO ALBERTO	AUX. ADMINISTRATIVO	F.P.I ADMINISTRACIÓN Y CURSO DE ATENCIÓN AL CLIENTE
PERSONAL DE LIMPIEZA				
8	MARIA TERESA	TROYA RUIZ	LIMPIEZA Y SERVICIOS	ESTUDIOS DE PRIMARIA
PERSONAL DE MANTENIMIENTO				
9	OLIVERIO	NODA MARTIN	MANTENIMIENTO	ESTUDIOS DE PRIMARIA
TÉCNICOS/AS DEPORTIVOS/AS				
10	NICHEL	BRITO ESTEVEZ	TÉCNICO DEPORTIVO	DIPLOMADO EN EDUCACION FÍSICA
11	AZUCENA	CAMINO CARRIO	TÉCNICA DEPORTIVA	INSTRUCTORA DE YOGA Y PILATES
12	GABRIEL	GARCÍA GONZALEZ	TÉCNICO DEPORTIVO	INSTRUCTOR DE MUSCULACION
13	ALICIA	DÍAZ MEDINA	TÉCNICA DEPORTIVA	MONITORA DEPORTIVA
14	SARA PIEDAD	DOMÍNGUEZ GUERRA	TÉCNICA DEPORTIVA	LICENCIADA EN EDUCACION FÍSICA
15	NAYRA	FALCÓN PÉREZ	TECNICA DEPORTIVA	DIPLOMADA EN EDUACIÓN FÍSICA
16	ELIZABETH	FLORES MOLINA	TÉCNICO DEPORTIVA	INSTRUCTORA DE ZUMBA
17	YHONATAN	GARCÍA HERNÁNDEZ	TÉCNICO DEPORTIVO	DIPLOMADO EN E.F. Y TAFAD
18	MARI CARMEN	JIMÉNEZ QUEVEDO	TÉCNICA DEPORTIVA	INSTRUCTORA DE ZUMBA
19	NÉSTOR	MEDINA FERNÁNDEZ	TÉCNICO DEPORTIVO	TÉCNICO DEPORTIVO
20	KILIAN	NAVARRO GOYES	TÉCNICO DEPORTIVO	LICENCIADO EN EDUACIÓN FÍSICA
21	ARTEMI	RODRÍGUEZ MORALES	TÉCNICO DEPORTIVO	ENTRENADOR NACIONAL DE MUSCULACIÓN
22	NATALIA	ROSALES REYES	TÉCNICA DEPORTIVA	INSTRUCTORA DE PILATES
23	MIRIAM	SANTANA MEDINA	TÉCNICA DEPORTIVA	MONITORA DEPORTIVA
24	CARLA	VELÁZQUEZ SANTANA	TÉCNICA DEPORTIVA	INSTRUCTORA DE ZUMBA
25	KEVIN MIGUEL	VERA GONZÁLEZ	TÉCNICO DEPORTIVO	INSTRUCTOR DE ZUMBA
26	YONAY JOSÉ	OSTIAK SÁNCHEZ	TÉCNICO DEPORTIVO	MONITOR DEPORTIVO
27	ALEJANDRO	COSIO LAPIYIN	TECNICO DEPORTIVO	MONITOR DEPORTIVO
28	JESUS	CRUZ SANCHEZ	TECNICO DEPORTIVO	MONITOR DEPORTIVO

A continuación, se relaciona las incidencias sucedidas en este mes correspondiente al personal en lo que se refiere a permisos, bajas médicas, excedencia o cualquier otra.

VACACIONES:

En este mes salieron de vacaciones los siguientes trabajadores:

3.1.1. Kilian Navarro Goyes del 03 al 14 de febrero de 2025

3.1.2. Carla Velázquez Santana del 25 de febrero al 14 de marzo de 2025

ASUNTOS PROPIOS:

Durante el mes de febrero ningún compañero ha disfrutado de días de asuntos propios.

PERMISO POR EXCEDENCIA:

3.1.5 Miguel JIMENEZ CASTELLANO del 16.11.2020 al 15.11.2025

PARTE MÉDICO DE BAJA/ALTA DE INCAPACIDAD TEMPORAL:

Baja médica laboral: Informamos que actualmente hay 1 trabajadora:

3.1.7 Leticia JIMENEZ MARTIN desde el pasado 30 de agosto de 2022

Baja médica: Informamos que actualmente hay 1 trabajadora:

3.1.9 Carmen TRUJILLO ALBERTO desde el pasado 11 de agosto de 2023.

BAJAS VOLUNTARIAS: Este mes no tenemos ninguna

3 DATOS ESTADÍSTICOS

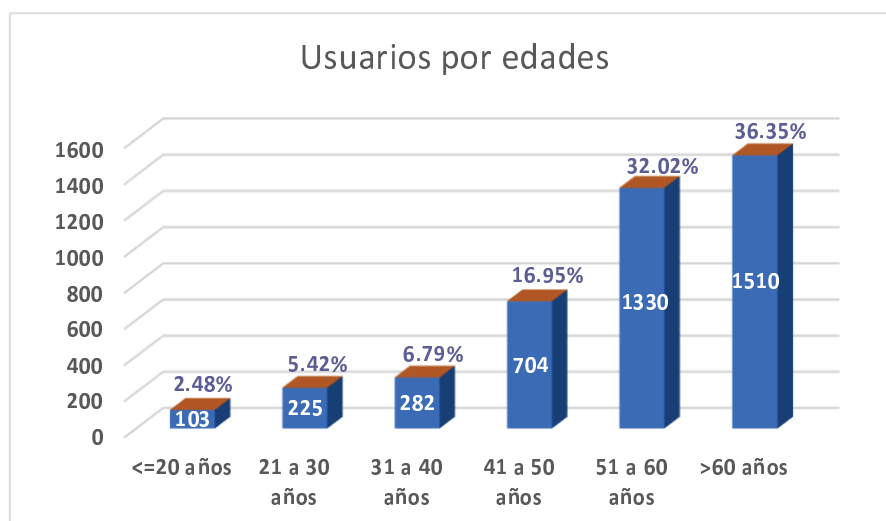
DATOS ESTADÍSTICOS "PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	4187	4194	4189
INSCRITOS	4147	4070	4154

% INSCRITOS	99.05%	97.04%	99.16%
LISTA DE ESPERA	912	613	719
TURNOS	103	103	103

FEBRERO 2025

Usuarios	4154	
Hombres	602	14,49%
Mujeres	3552	85,51%

Rangos de Edades	Total inscritos		Hombres		Mujeres	
<=20 años	103	2,48%	50	48,54%	53	51,46%
21 a 30 años	225	5,42%	73	32,44%	152	67,56%
31 a 40 años	282	6,79%	67	23,76%	215	76,24%
41 a 50 años	704	16,95%	94	13,35%	610	86,65%
51 a 60 años	1330	32,02%	180	13,53%	1150	86,47%
>60 años	1510	36,35%	137	9,07%	1373	90,93%
	4154	100,00%	601	14,47%	3553	85,53%



A continuación, se muestran los datos estadísticos por actividad mediante tablas

- **TOTAL TRAINING:**

<i>TOTAL TRAINING</i>	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
PABELLON JARDIN DE INFANCIA	LX	20:00 - 21:00	35	41	7
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	LX	09:00 - 09:45	55	52	0
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	LX	19:00 - 19:45	62	63	0
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	LX	20:00 - 20:45	60	32	0
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	MJ	10:00 - 10:45	57	52	0
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	MJ	20:00 - 20:45	60	47	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	20:00 - 20:45	40	32	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	20:00 - 20:45	40	27	0
SAN FRANCISCO DE PAULA	MJ	18:00 - 18:45	22	25	0
SAN FRANCISCO DE PAULA	MJ	19:00 - 19:45	22	23	0
PABELLON LEONCIO CASTELLANO ARENCIBIA	LX	19:15 - 20:00	38	43	37
CENTRO CÍVICO SAN LORENZO	MJ	19:30 - 20:15	37	40	0

DATOS ESTADÍSTICOS "TOTAL TRAINING"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	528	528	528
INSCRITOS	497	478	477
% INSCRITOS	94.13	90.53	90.34
LISTA DE ESPERA	55	37	44
TURNOS	12	12	12

TOTAL TRAINING

Usuarios	477
Hombres	99 20,75%
Mujeres	378 79,25%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	9	1,89%	2	22,22%	7	77,78%
21 a 30 años	35	7,34%	1	2,86%	34	97,14%
31 a 40 años	54	11,32%	9	16,67%	45	83,33%
41 a 50 años	122	25,58%	22	18,03%	100	81,97%
51 a 60 años	174	36,48%	47	27,01%	127	72,99%
>60 años	83	17,40%	18	21,69%	65	78,31%
	477	100,00%	99	20,75%	378	79,25%

PILATES:

PILATES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
PABELLON JARDIN DE INFANCIA	MJ	19:00 - 20:00	34	45	49
PABELLON JARDIN DE INFANCIA	MJ	20:00-20:45	34	42	13
PABELLON JARDIN DE INFANCIA	MJ	21:00-21:45	34	42	0
CAMPO DE FUTBOL MANUEL NARANJO SOSA	LX	09:00 - 09:45	45	24	0
CAMPO DE FUTBOL MANUEL NARANJO SOSA	MJ	09:30 - 10:15	45	27	0
CAMPO DE FUTBOL MANUEL NARANJO SOSA	MJ	10:30 - 11:30	52	48	0
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	MJ	09:00 - 09:45	54	59	0
GIMNASIO M. 29 ABRIL	MJ	10:30 - 11:30	35	42	0
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	08:00 - 08:45	30	33	1
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	09:00 - 09:45	65	71	3
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	10:00 - 10:45	65	70	6
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	11:00 - 11:45	32	38	5
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	17:00 - 17:45	32	42	20
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	18:00 - 18:45	33	42	43
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	19:00 - 19:45	33	41	35
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	09:00 - 09:45	65	70	12
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	10:00 - 10:45	65	69	11
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	11:00 - 11:45	32	40	7
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	17:00 - 17:45	33	41	18
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	18:00 - 18:45	33	41	38
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	19:00 - 19:45	34	40	27

<i>PILATES</i>	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	20:00 - 20:45	35	39	3
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	21:00 - 21:45	31	32	
PABELLON FÉLIX SANTANA	V	17:30 - 19:00	30	32	1
PABELLON FÉLIX SANTANA	V	19:00 - 20:30	30	26	0
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	LX	09:00 - 09:45	30	33	4
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	LX	10:00 - 10:45	30	36	0
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	LX	17:00 - 17:45	30	32	0
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	LX	18:00 - 18:45	30	33	0
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	LX	19:00 - 19:45	30	36	0
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	MJ	08:30 - 09:15	30	34	0
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	MJ	17:00 - 17:45	30	38	3
CENTRO CIVICO SUAREZ NARANJO	MJ	18:00 - 18:45	30	38	8
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	09:15 - 10:00	35	44	16
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	10:15 - 11:00	35	46	18
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	19:00 - 19:45	35	37	9
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	19:00 - 19:45	35	38	10
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	20:00 - 20:45	35	36	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	10:15 - 11:00	35	47	17
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	16:00 - 16:45	35	41	3
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	17:00 - 17:45	36	49	17
PABELLÓN EL BATÁN	LX	18:00 - 18:45	30	42	10
PABELLÓN EL BATÁN	MJ	17:00 - 17:45	30	34	5
PABELLÓN EL BATÁN	MJ	18:00 - 18:45	30	36	6
SAN FRANCISCO DE PAULA	MJ	17:00 - 17:45	30	34	10
SAN FRANCISCO DE PAULA	MJ	20:00 - 20:45	30	34	10
AA.VV. VIRGEN BLANCA (MARZAGAN)	LX	17:30 - 18:15	35	46	14
AA.VV. XACARA	LX	09:15 - 10:00	26	14	0
PABELLON LEONCIO CASTELLANO ARENCIBIA	LX	20:00 - 20:45	32	42	57
CENTRO CÍVICO SAN LORENZO	MJ	17:30 - 18:15	30	40	22
CENTRO CÍVICO SAN LORENZO	MJ	18:30 - 19:15	30	37	34
CENTRO CIVICO DE PILETAS	MJ	19:00 - 19:45	35	44	11
LOCAL SOCIAL CUESTA BLANCA	MJ	20:00-20:45	30	34	11

DATOS ESTADÍSTICOS "PILATES"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	1900	1905	1900
INSCRITOS	2122	2101	2151
% INSCRITOS	111.68	110.29	113.21
LISTA DE ESPERA	633	474	587

TURNOS	53	53	53
--------	----	----	----

PILATES

Usuarios	2151
Hombres	158 7,35%
Mujeres	1993 92,65%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	13	0,60%	2	15,38%	11	84,62%
21 a 30 años	47	2,19%	4	8,51%	43	91,49%
31 a 40 años	63	2,93%	4	6,35%	59	93,65%
41 a 50 años	279	12,97%	15	5,38%	264	94,62%
51 a 60 años	723	33,61%	57	7,88%	666	92,12%
>60 años	1026	47,70%	76	7,41%	950	92,59%
	2151	100,00%	158	7,35%	1993	92,65%

- CICLISMO INDOOR:**

CICLISMO INDOOR	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	09:00 - 09:45	23	8	0
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	20:00 - 20:45	23	18	0
PABELLON FÉLIX SANTANA	MJ	19:00 - 19:45	23	18	0

DATOS ESTADÍSTICOS "CICLISMO INDOOR"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	69	69	69
INSCRITOS	54	50	44
% INSCRITOS	78.26%	72.46%	63.77%
LISTA DE ESPERA	0	0	0
TURNOS	3	3	3

CICLISMO INDOOR

Usuarios	44
Hombres	17 38,64%

Mujeres 27 61,36%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
21 a 30 años	3	6,82%	1	33,33%	2	66,67%
31 a 40 años	10	22,73%	0	0,00%	10	100,00%
41 a 50 años	12	27,27%	3	25,00%	9	75,00%
51 a 60 años	15	34,09%	11	73,33%	4	26,67%
>60 años	4	9,09%	2	50,00%	2	50,00%
	44	100,00%	17	38,64%	27	61,36%

• **CICLISMO INDOOR VIRTUAL:**

CICLISMO INDOOR VIRTUAL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
PABELLON FÉLIX SANTANA	LMXJV	DE 08:00 - 13:00 Y DE 16:00 a 21:00	75	37	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	L a V	DE 08:00 - 13:00 Y DE 16:00 a 21:00	31	4	0

DATOS ESTADÍSTICOS "CICLISMO INDOOR VIRTUAL"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	106	106	106
INSCRITOS	40	38	41
% INSCRITOS	43.40%	35.85%	38.68%
LISTA DE ESPERA	0	0	0
TURNOS	2	2	2

CICLO INDOOR VIRTUAL

Usuarios **41**
Hombres 18 43,90%
Mujeres 23 56,10%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	0	0,00%	0	0,00%	0	#¡DIV/0!
21 a 30 años	2	4,88%	1	50,00%	1	50,00%
31 a 40 años	4	9,76%	1	25,00%	3	75,00%

41 a 50 años	11	26,83%	2	18,18%	9	81,82%
51 a 60 años	16	39,02%	10	62,50%	6	37,50%
>60 años	8	19,51%	4	50,00%	4	50,00%
	41	100,00%	18	43,90%	23	56,10%

• **ZUMBA:**

ZUMBA	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	LX	17:00 - 17:45	75	76	0
GIMNASIO M. 29 ABRIL	MJ	09:30 - 10:30	37	34	0
GIMNASIO M. 29 ABRIL	MJ	18:30 - 19:15	37	46	8
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	17:00 - 17:45	34	34	3
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	20:00 - 20:45	35	33	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	09:00 - 09:45	35	37	11
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	18:00 - 18:45	60	42	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	V	18:30 - 20:00	40	16	0
PABELLÓN EL BATÁN	LX	17:00 - 17:45	32	32	0
SAN FRANCISCO DE PAULA	LX	18:00 - 18:45	22	25	0
PABELLON LEONCIO CASTELLANO ARENCIBIA	MJ	09:30 - 10:15	34	34	0
PABELLON LEONCIO CASTELLANO ARENCIBIA	MJ	20:00 - 20:45	55	18	0
CENTRO CÍVICO SAN LORENZO	MJ	20:30 - 21:15	25	27	0
CENTRO CIVICO DE PILETAS	LX	19:30 - 20:15	45	21	0

DATOS ESTADÍSTICOS "ZUMBA"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	566	566	566
INSCRITOS	470	462	475
% INSCRITOS	83,04%	81.63%	83.92%
LISTA DE ESPERA	33	17	22
TURNOS	14	14	14

ZUMBA		
Usuarios	475	
Hombres	3	0,63%
Mujeres	472	99,37%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
	I					
<=20 años	10	2,11%	0	0,00%	10	100,00%
21 a 30 años	17	3,58%	0	0,00%	17	100,00%
31 a 40 años	40	8,42%	1	0,00%	39	97,50%
41 a 50 años	118	24,84%	1	0,00%	117	99,15%
51 a 60 años	176	37,05%	0	0,00%	176	100,00%
>60 años	114	24,00%	1	0,00%	113	99,12%
	475	100,00%	3	0,63%	472	99,37%

- **YOGA**

YOGA	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	LX	18:00 - 18:45	72	77	14
GIMNASIO M. 29 ABRIL	LX	09:00 - 09:45	35	33	0
GIMNASIO M. 29 ABRIL	LX	10:00 - 10:45	35	34	0
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	20:00 - 20:45	38	44	35
PABELLON FÉLIX SANTANA	LX	21:00 - 21:45	38	43	4
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	18:00 - 18:45	38	40	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	18:00 - 18:45	38	38	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	19:00 - 19:45	38	21	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	20:00 - 20:45	38	19	0
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	V	09:00 - 10:30	38	43	13
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	V	17:00 - 18:30	38	39	0

DATOS ESTADÍSTICOS "YOGA"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	444	446	446
INSCRITOS	438	424	431
% INSCRITOS	98.65%	95.07%	96.64%
LISTA DE ESPERA	80	85	66
TURNOS	11	11	11

YOGA

Usuarios	431
Hombres	53 12,30%
Mujeres	378 87,70%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	2	0,46%	0	0,00%	2	100,00%
21 a 30 años	11	2,55%	3	0,00%	8	72,73%
31 a 40 años	29	6,73%	1	0,00%	28	96,55%
41 a 50 años	77	17,87%	7	9,09%	70	90,91%
51 a 60 años	142	32,95%	25	17,61%	117	82,39%
>60 años	170	39,44%	17	10,00%	153	90,00%
	431	100,00%	53	12,30%	378	87,70%

- G.A.P.:**

GAP	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	19:00 - 19:45	40	33	0

DATOS ESTADÍSTICOS "GAP"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	40	40	40
INSCRITOS	32	32	33
% INSCRITOS	80%	80%	82.50%
LISTA DE ESPERA	0	0	0
TURNOS	1	1	1

GAP	
Usuarios	33
Hombres	0 0,00%
Mujeres	33 100,00%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	6	18,18%	0	0,00%	6	100,00%
21 a 30 años	2	6,06%	0	0,00%	2	100,00%
31 a 40 años	5	15,15%	0	0,00%	5	100,00%
41 a 50 años	9	27,27%	0	0,00%	9	100,00%
51 a 60 años	9	27,27%	0	0,00%	9	100,00%
>60 años	2	6,06%	0	0,00%	2	100,00%
	33	100,00%	0	0,00%	33	100,00%

- TONIFICACIÓN:**

TONIFICACIÓN	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
CAMPO DE FUTBOL MANUEL NARANJO SOSA	LX	10:00 - 10:45	45	21	0
PLAZA DE CHURRUCA	MJ	08:30 - 09:15	35	36	0
CENTRO CIVICO DE PILETAS	LX	10:30 - 11:15	37	42	0

DATOS ESTADÍSTICOS "TONIFICACION"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	117	117	117
INSCRITOS	102	99	99
% INSCRITOS	87.18	84.62	84.62
LISTA DE ESPERA	1	0	0
TURNOS	3	3	3

TONIFICACIÓN		
Usuarios	99	
Hombres	9	9,09%
Mujeres	90	90,91%

Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres	
<=20 años	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
21 a 30 años	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
31 a 40 años	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
41 a 50 años	1	1,01%	0	0,00%	1	0,00%
51 a 60 años	14	14,14%	1	0,00%	13	92,86%
>60 años	84	84,85%	8	9,52%	76	90,48%
	99	100,00%	9	9,09%	90	90,91%

• **FÚTBOL SALA:**

FÚTBOL SALA	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	MJ	17:00 - 17:45	22	12	0

DATOS ESTADÍSTICOS "FUTBOL SALA"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2024	FEBRERO 2024
PLAZAS OFERTADAS	22	22	22
INSCRITOS	5	8	12
% INSCRITOS	22.73%	36.36%	54.54%
LISTA DE ESPERA	0	0	0
TURNOS	1	1	1

FUTBOL SALA

Usuarios	12
Hombres	12 100,00%
Mujeres	0 0,00%

Rangos de Edades	Total	Hombres	Mujeres
<=20 años	12 100,00%	11 91,67%	1 8,33%
21 a 30 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
31 a 40 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
41 a 50 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
51 a 60 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
>60 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
	12 100,00%	11 91,67%	0 0,00%

• PSICOMOTRICIDAD:

PSICOMOTRICIDAD	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	LX	17:00 - 17:45	20	4	0

PSICOMOTRICIDAD

Usuarios	4
Hombres	1 25,00%
Mujeres	3 75,00%

Rangos de Edades	Total	Hombres	Mujeres
<=20 años	4 100,00%	1 25,00%	3 75,00%
21 a 30 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
31 a 40 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
41 a 50 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
51 a 60 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
>60 años	0 0,00%	0 0,00%	0 0,00%
	4 100,00%	1 25,00%	3 75,00%

DATOS ESTADÍSTICOS "PSICOMOTRICIDAD"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	20	20	20
INSCRITOS	4	6	4
% INSCRITOS	20%	30%	20%
LISTA DE ESPERA	0	0	0
TURNOS	1	1	1

SALA FITNESS:

DATOS ESTADÍSTICOS "SALA FITNESS"					
	DICIEMBRE 2024		ENERO 2025		FEBRERO 2025
PLAZAS OFERTADAS	NASIO 375		375		375
INSCRITOS	387 381		372		372
% INSCRITOS	233 60,21%		99.20%		103.20%
LISTA DE ESPERA	154 39,79%		0		0
SALAS	2		2		2
Rangos de Edades	Total		Hombres		Mujeres
<=20 años	47	12,14%	34	72,34%	13 27,66%
21 a 30 años	108	27,91%	63	58,33%	45 41,67%
31 a 40 años	77	19,90%	51	66,23%	26 33,77%
41 a 50 años	73	18,86%	44	60,27%	29 39,73%
51 a 60 años	61	15,76%	29	2,00%	32 52,46%
>60 años	21	5,43%	12	57,14%	9 42,86%
	387	100,00%	233	60,21%	154 39,79%

SALA FITNESS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS OFERTADAS	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR	L a V	DE 07:30 A 21:00	325	350	0
PABELLÓN EL BATÁN	L a V	17:00-21:00	50	37	0

FEBRERO 2025

Usuarios	365	
Hombres	147	40,27%
Mujeres	218	59,73%

Rangos de Edades	Total inscritos		Hombres		Mujeres	
<=20 años	30	8,22%	12	40,00%	18	60,00%
21 a 30 años	32	8,77%	15	46,88%	17	53,13%
31 a 40 años	87	23,84%	37	42,53%	50	57,47%
41 a 50 años	83	22,74%	30	36,14%	53	63,86%
51 a 60 años	70	19,18%	34	48,57%	36	51,43%
>60 años	63	17,26%	19	30,16%	44	69,84%
	365	100,00%	147	40,27%	218	59,73%

• **COLECTIVOS ESPECIALES:**

COLECTIVOS ESPECIALES	DÍAS	HORARIO	INSCRITOS FEBRERO 2025	LISTA DE ESPERA FEBRERO 2025
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS UNIDAD MAYORES	LX	11:15 - 12:00	27	15
PABELLON FELIX SANTANA	X	12:00 - 12:45	28	12
ORGANIZACIÓN NACIONAL DE CIEGOS	LXV	10:00 - 10:45	29	25
	L	19:00 - 20:30	18	11
ASOCIACION CIVITAS	LMJ	09:00 - 13:00	120	90
	V	10:00 - 13:00	102	95
TAMARACEITE UNIDAD MAYORES	X	10:00 - 11:00	21	
C.F. MANUEL NARANJO SOSA UNIDAD MAYORES	J	10:30 - 11:30	20	1

DATOS ESTADÍSTICOS "COLECTIVOS ESPECIALES"			
	DICIEMBRE 2024	ENERO 2025	FEBRERO 2025
INSCRITOS	351	359	365
LISTA DE ESPERA	289	257	249
TURNOS	8	8	8

5. MATERIAL DEPORTIVO E INSTALACIONES DEPORTIVAS

SALA FITNESS C.D. CONO SUR	
UNIDADES	MATERIAL
	Colchonetas
1	Bosu
1	Fitball
2	Puño de Fondos
1	Ruedas abdominales
4	Picas de madera
1	Banco de abdominales
1	Banco de abdominales (inclinado)
2	Bicicleta horizontal
1	Bicicleta Spinning
1	Bicicleta
2	Elípticas
5	Cintas de andar
1	Banco Fondo + Abdominales
1	Polea alta
1	Press pectoral sentado
1	Contractor
1	Ext. Cuadriceps
1	Máquina Isquiotibiales
1	Máquina Jaca

SALA FITNESS C.D. CONO SUR	
UNIDADES	MATERIAL
1	Prensa 45º
2	Multipower
1	Gemelos sentados
1	Máquina de glúteos
1	Máquina de Jalon
1	Máquina de hombros
1	Banco Press Hombros
1	Máquina de remo
1	Banco Press Banca
1	Banco Press Declinado
1	Banco Press Inclinado
2	Bancos declinables
2	Bancos reclinables
1	Bancos lumbares
4	Barra Olímpica 2.20
2	Barra Olímpica Z
2	Barra Olímpica 1,50
3	Barra 180
1	Barra 120
1	Soporte disco
1	Soporte barra
1	Jaula sentadilla
3	Soporte mancuerna
2	Mancuernas 1 kg
2	Mancuernas 2 kg
2	Mancuernas 3 kg
2	Mancuernas 4 kg
4	Mancuernas 5 kg
2	Mancuernas 6 kg
2	Mancuernas 7 kg
2	Mancuernas 7,5 kg
2	Mancuernas 8 kg
2	Mancuernas 9 kg
4	Mancuernas 10 kg
4	Mancuernas 12,5 kg
4	Mancuernas 15 kg
4	Mancuernas 17,5 kg
4	Mancuernas 20 kg
4	Mancuernas 22,5 kg
4	Mancuernas 25 kg

SALA FITNESS C.D. CONO SUR	
UNIDADES	MATERIAL
2	Mancuernas 27,5 kg
2	Mancuernas 30 kg
2	Mancuernas 32,5 kg
2	Mancuernas 35 kg
2	Mancuernas 37,5 kg
4	Discos Olímpicos 20 kg
6	Discos Olímpicos 15 kg
8	Discos Olímpicos 10 kg
10	Discos Olímpicos 5 kg
8	Discos Olímpicos 2,5 kg
10	Discos 20 kg
8	Discos 15 kg
5	Discos 10 kg
10	Discos 5 kg
4	Discos 1,25 kg
16	Pinzas Olímpicas
8	Pinzas para barras finas
1	Agarre polea largo
1	Agarre polea corto
2	Agarre polea estrecho
1	Agarre polea cuerda
3	Protector hombros barra
6	TRX
15	Tiraban fitness varias intensidades
10	Combas

SALA FITNESS "EL BATÁN"	
UNIDADES	MATERIAL
1	equipo de música + 2 altavoces
1	Bicicletas horizontales
1	Bicicletas verticales
2	Steps
1	Cinta de andar
1	Máquina gemelos
1	Prensa inclinada
1	Extensión de cuadriceps
1	Máquina Isquiotibiales
1	Máquina de abductores
1	Máquina multipower
1	Máquina lumbares

SALA FITNESS "EL BATÁN"	
UNIDADES	MATERIAL
1	Predicador
2	Barras z
8	Barras finas
1	Press banca
1	Press inclinado
1	Máquina contractora
2	Máquina de jalones
1	Máquina de remo sentado
1	Máquina de hombros
1	Máquina dominada libre
1	Máquina abdominales
1	Máquina de abdominales oblicuos
1	Banco de addominal
9	Discos de 1,25 kg.
4	Discos de 2,5 kg.
17	Discos de 5 kg.
13	Discos de 10 kg.
8	Discos de 15 kg.
8	Discos de 20 kg.
10	Colchonetas
7	Picas de plásticos
1	Pelotas de pilates
5	Pinzas para las barras
1	Máquina de estación para sentadilla
4	Bancos reclinables
2	Mancuernas 1 kg
2	Mancuernas 1,5 kg
3	Mancuernas 2 kg
6	Mancuernas 2,5 kg
2	Mancuernas 5 kg
4	Mancuernas 7 kg
4	Mancuernas 10 kg
4	Mancuernas 12,5 kg
4	Mancuernas 15 kg
2	Mancuernas 17,5 kg
4	Mancuernas 20 kg
4	Mancuernas 22,5 kg
4	Mancuernas 25 kg
2	Mancuernas 27,5 kg
2	Mancuernas 35 kg

SALA FITNESS "EL BATÁN"	
UNIDADES	MATERIAL
2	Mancuernas 37,5 kg
1	TRX

MATERIAL DEPORTIVO PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS	
UNIDADES	MATERIAL
34	EQUIPOS DE MÚSICA
175	STEP
200	BASES DE STEP
229	MANCUERNAS VINILO DE 0,5 KG
227	MANCUERNAS VINILO DE 1 KG
38	MANCUERNAS VINILO DE 1,5 KG
26	MANCUERNAS VINILO DE 2 KG
14	MANCUERNAS VINILO DE 3 KG
156	FITBALL
22	BARRAS DE 3 KL
16	BARRAS DE 5 KL
2	SET BARRAS + DISCOS
2	ARMARIOS BARRAS + DISCOS
282	COLCHONETA
210	AROS DE PILATES
235	PICAS DE PLÁSTICO
15	BALONES MEDICINALES DE 3 KILOS
10	BALONES MEDICINALES DE 5 KILOS
2	PESAS TANITA
1	CAJON 50 CM
47	BICICLETAS
80	PELOTAS PEQUEÑAS
360	BANDAS ELÁSTICAS
2	SACOS DE 6kg.
1	SACOS DE 8 kg.
2	SACOS DE 10 Kg.
2	SACOS DE 15 kg.
10	SOPORTES FITBALL
2	BOSU
8	TRX
40	CUERDAS
7	JUEGO DE CONOS CHINOS
3	MUEBLES MANCUERNAS VINILO

MATERIAL DEPORTIVO CAMPAÑA DE VERANO			
UNIDADES	MATERIAL	UNIDADES	MATERIAL
2	Equipos de Música	15	Raquetas de playa
2	Alargadores de 20 m.	38	Balones fútbol sala
2	mangueras de 20 m.	29	Pañuelos rojos
28	Balones de fútbol	28	Pañuelos azules
55	Balones de baloncesto	49	Pelotas de tenis
29	Balones de voley-ball	9	Raquetas de tenis
28	Balones de balonmano	7	Pelotas de palas
6	Balones voley-playa	3	Pelotas de reacción
21	Balones minibasket	33	Pañuelos amarillos
2	Portátiles de minibasket	47	Diabolos
15	Indianas	40	Palas divertidas
50	Raquetas de bádminton	20	Pelotas divertidas
224	Volantes de bádminton	2	Palos de beisbol
44	Petos azules	5	Pelotas de playa
64	Petos verde	10	Cinturones piscina
29	Petos amarillos	33	Palas supercath
47	Petos rojos	9	Pelotas supercath
5	Petos naranjas	4	Paracaídas medianos
4	Portería de futbol playa	35	Dominos
6	Pizarras	9	Balones de waterpolo
10	Stik senior	53	Cajas de pelotas pin-pon
40	Frisbee	36	Juegos de cartas
35	Cuerdas	13	Balones de fútbol playa
16	Volantes	21	Juegos completos de ajedrez
10	frisbee de goma espuma	6	Tableros de ajedrez
91	Libros de cuentos	17	Juegos de fichas solo de ajedrez
20	Raquetas de palas	2	Portería de water-polo
29	Juegos de mesas	30	Raquetas de pin-pon
1	Diana de dardos	1	Red de voleybol
20	Tableros ajedrez-parchis	26	Conos pequeños
3	Juegos de golf	9	Juegos de cera
9	Sacos de coordinación	26	Conos pequeños
61	Tableros oca-parchís	9	Juegos de cera
5	Raquetas de tenis infantil	8	Juegos petanca
3	Pelotas de frontenis	6	Palas playa
7	Pelotas de sqhuas	15	Aros medianos
20	Palos de hockey junior	7	Aros grandes
1	Botiquin grande	29	Juegos de playa (cubo, pala etc..)
13	Pasta de moldear	6	Pelota de beisbol
2	Canasta de playa	1	Twister
2	espuma	1	Portería de hockey playa
3	SUP Hinchable x 100 10'verde	3	SUP Hinchable x 100 10'rojo
6	Pala SUP DR 170-220 cm naran	4	Remo de SUP 3p 140 -180 cm azul
1	Bomba fácil ap SUP / Kayak	30	Balón fútbol sala
20	Balón voleybol	45	Balón baloncesto tamak talla 7
15	Balón fútbol talla 5	10	Pelota tenis tb 160'3
12	Kit tiro con arco		

6. INFORME DE MEJORAS E INVERSIONES EJECUTADAS.

A continuación, mostramos las tablas donde detallamos las inversiones y mejoras que acometeremos durante el ter año de prestación del servicio:

MEJORAS MANTENIMIENTO SALA DE MUSCULACIÓN								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
HORAS DE MEJORAS	561,00 €	561,00 €	561,00 €	561,00 €	561,00 €	590,00 €	590,00 €	3.985,00 €
SEGURO DE RC								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
RECIBO ANUAL	265,72 €	265,72 €	265,72 €	265,72 €	265,72 €	265,72 €	265,72 €	1.860,04 €
SEGURO DE ACCIDENTES								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
RECIBO ANUAL	249,99 €	249,99 €	249,99 €	249,99 €	249,99 €	249,99 €	249,99 €	1.749,93 €
MATERIAL DEPORTIVO								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
EQUIPO DE MÚSICA	99 €	0 €	199 €	95 €	206 €		99,9 €	698 €
EQUIPO INFORMÁTICO Y SONIDO								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
Desenred Mantenimiento Mensual	63,90 €	63,90 €	63,90 €	63,90 €	63,90 €	63,90 €	63,90 €	4.182,26 €
CONTRATO MANTENIMIENTO DEPORWIN	250,00 €	250,00 €	250,00 €	250,00 €	250,00 €	250,00 €	250,00 €	
ALQUILER MENSUAL DEPOR SITE	156,72 €	156,72 €	156,72 €	156,72 €	156,72 €	156,72 €	156,72 €	
RENTING IMPRESORA	9,24 €	9,24 €	9,24 €	9,24 €	9,24 €	9,24 €	9,24 €	
VPN/SERVICIO ANTIVIRUS	63,17 €	63,17 €	63,17 €	63,17 €	63,17 €	63,17 €	63,17 €	
COPIA SEGURIDAD	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	
TORRE NUEVA PARA LAS CLASES VIERTUALES	89,90 €	89,90 €	- €					
MATERIAL PUBLICITARIO Y UNIFORMES								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
MAS ILUSIONES	87,99 €	124,55 €	167,77 €	194,66 €	320,00 €	279,00 €	172,32 €	3.830,45 €
ATLANTIC SYSTEMS	354,88 €	354,88 €	354,88 €	354,88 €	354,88 €	354,88 €	354,88 €	
MATERIAL DE LIMPIEZA								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
MULTIENVASES CANARIAS SL	165,88 €	173,55 €	198,55 €	104,04 €	165,44 €	167,01 €	163,26 €	2.238,93 €
MABECAN	119,44 €	135,55 €	174,55 €	125,17 €	191,44 €	176,50 €	178,55 €	
MATERIAL DE OFICINA Y TELÉFONO								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
FOLDER	94,55	108,01	135,66	171,56	204,81	71,59	103,76	3.731,27 €
TELEFONO Y COMUNICACIONES	398,66 €	402,41 €	400,55 €	408,33 €	405,12 €	416,71 €	409,55 €	
MEJORAS HORAS DE CONVENIO								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
TÉCNICOS DEPORTIVOS	2.369,00 €	2.369,00 €	2.369,00 €	2.369,00 €	2.369,00 €	2.369,00 €	2.369,00 €	16.583,00 €
CONCILIACIÓN FAMILIAR CAMPUS Y LUDOTECA								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
CAMPUS COLECTIVOS VULNERABLES	2.114,00 €				750,00 €	750,00 €		11.257,54 €
CAMPUS TRABAJADORES	975,00 €				300,00 €	300,00 €		
LUDOTECA	853,22 €	853,22 €	853,22 €	853,22 €	853,22 €	901,22 €	901,22 €	

ACTIVIDADES INFANTILES								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
PSICOMOTRICIDAD	139,70 €	139,70 €	139,70 €	139,70 €	139,70 €	173,64 €	173,64 €	2.091,56 €
FÚTBOL SALA	139,70 €	139,70 €	139,70 €	139,70 €	139,70 €	173,64 €	173,64 €	
HORAS DE COLECTIVOS VULNERABLES								
CONCEPTO	ago-24	sept-24	oct-24	nov-24	dic-24	ene-25	feb-25	SUMATORIA
LA ONCE	338,45 €	338,45 €	338,45 €	338,45 €	338,45 €	380,45 €	380,45 €	8.700,74 €
CIVITAS	644,62 €	644,62 €	644,62 €	644,62 €	644,62 €	848,65 €	848,65 €	
SALUD MENTAL	139,70 €	139,70 €	139,70 €	139,70 €	139,70 €	173,64 €	173,64 €	
UNIDAD DE FAMILIA E INFANCIA	0,00 €	0,00 €	0,00 €	139,70 €	139,70 €	173,64 €	173,64 €	
UNIDAD DE MAYORES	0,00 €	0,00 €	0,00 €	139,70 €	139,70 €	173,64 €	173,64 €	
COLECTIVOS VULNERABLES COSTE CERO	159,44 €	159,44 €	159,44 €	159,44 €	159,44 €	171,00 €	171,00 €	
MENORES EN EXCLUSION				76,00 €	76,00 €	95,00 €	95,00 €	

Un total de 60.908,55€ euros que suponen un importante esfuerzo pero que se ve reflejado en el crecimiento y mejora del programa.

7. RELACIÓN GESTIÓN DE PARTES DE ACCIDENTES

Durante este periodo no ha habido accidentes a destacar.

8. SUGERENCIAS O RECLAMACIONES DE USUARIOS

A continuación, nos gustaría agradecer a los/as usuarios/as que constantemente están en contacto con el personal de administración, así como con el personal técnico deportivo para informar de las incidencias en los centros donde realiza su actividad. Sin esta ayuda no sería posible realizar las mejoras que no percibimos directamente en el día a día. Siempre les indicamos el valor positivo que tiene una sugerencia o reclamación para nosotros.

Como en los informes anteriores continuaremos mencionando todas aquellas sugerencias, quejas o reclamaciones que se reciban.

Mantenimiento y Arreglos:

- Del Félix Santana nos siguen llegando quejas de lo antiguas que son las bicicletas de la sala de ciclismo.
- Del cono sur nos siguen llegando quejas del mal estado de las máquinas.
- También nos llegan varias quejas de la limpieza de la sala del 29 de abril y las goteras.
- Del Suarez Naranjo nos llegan quejas del mal estado que está el pavimento y sobre todo cuando llueve que se queda empapado.

9. REDES SOCIALES

A continuación, mostramos el calendario con las publicaciones realizadas en el mes de diciembre. Destacando que la comunidad sigue creciendo.

Social Media Insights

01 feb 25 - 28 feb 25



Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

Crecimiento de la comunidad



Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

6.912

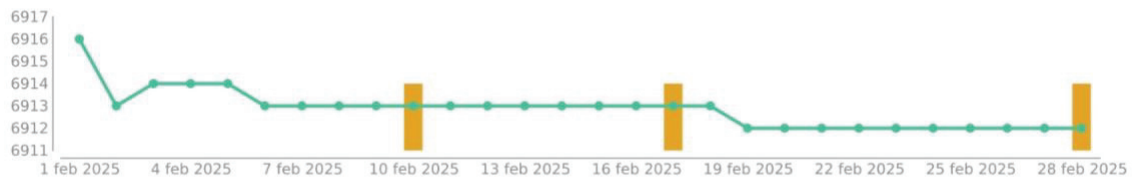
-0,06%

Seguidores

3

+200%

Contenido total



1

-50%

Ganados

1

-50%

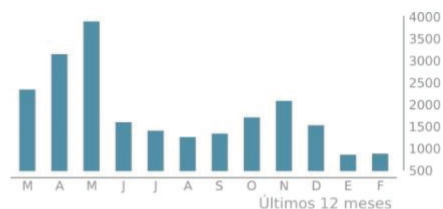
Perdidos



01 feb - 28 feb

Publicaciones vistas en el periodo

f Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria



01 feb - 28 feb



Demografía: países y ciudades

f Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

Top 10 de países

España
Reino Unido
Alemania
Estados Unidos
Italia
Colombia
Francia
México
Argentina
Portugal

Top 10 ciudades

País	Porcentaje	Ciudad	Porcentaje
España	96,12%	Las Palmas de Gran Canaria, E...	70,87%
Reino Unido	0,43%	Telde, España	4,96%
Alemania	0,36%	Arucas, Spain	2,22%
Estados Unidos	0,36%	Santa Lucía de Tirajana, Spain	1,26%
Italia	0,33%	Madrid, España	1,06%
Colombia	0,22%	Fuerteventura, Spain	0,91%
Francia	0,21%	Gáldar, Spain	0,78%
México	0,21%	Ingenio, Spain	0,78%
Argentina	0,16%	Santa Cruz de Tenerife, España	0,73%
Portugal	0,10%	Agüimes, Spain	0,58%

01 feb - 28 feb



Impresiones de la página

f Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

959

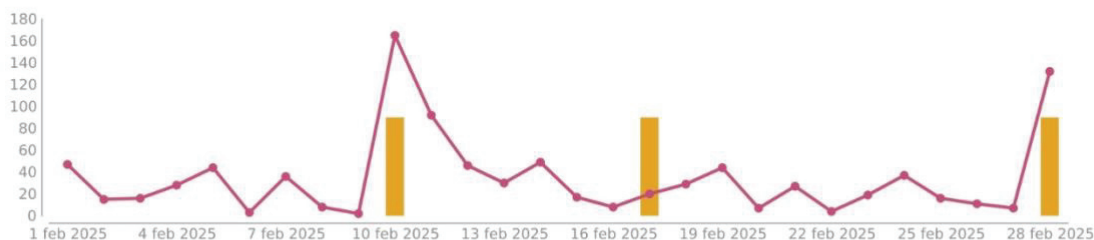
+3,01%

Impresiones

3

+200%

Contenido total



01 feb - 28 feb



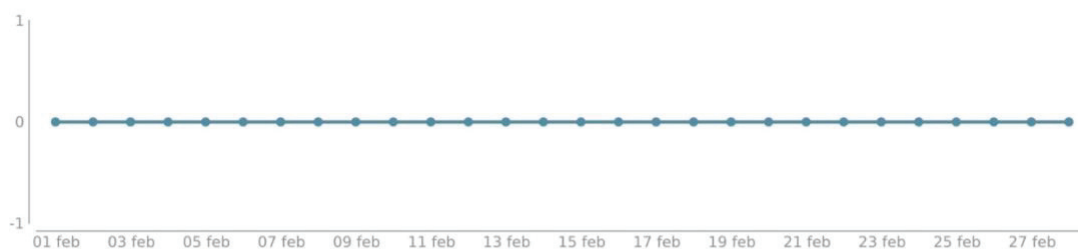
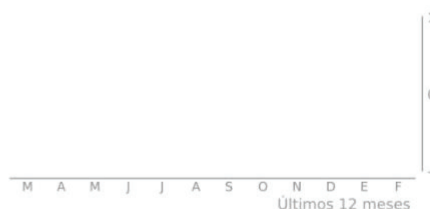
Clics en página

f Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

0

+0%

Total de clics

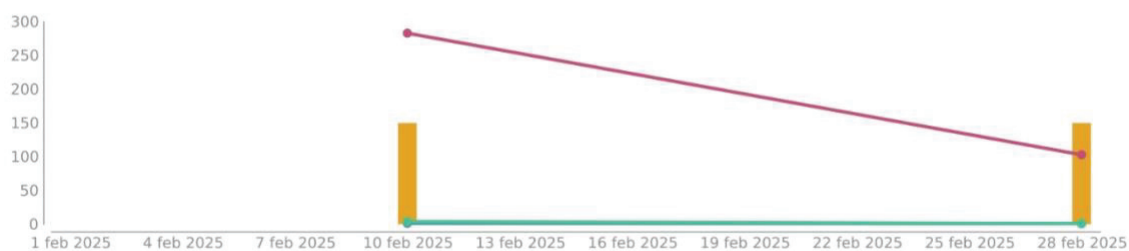
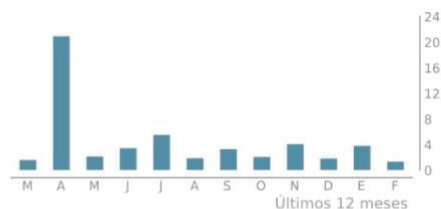


01 feb - 28 feb



Publicaciones en el periodo

Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

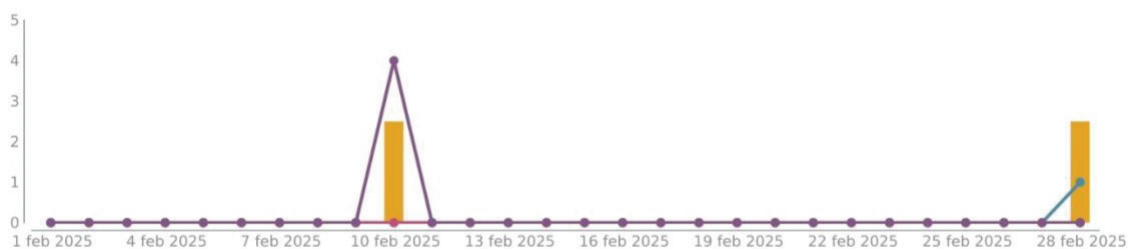
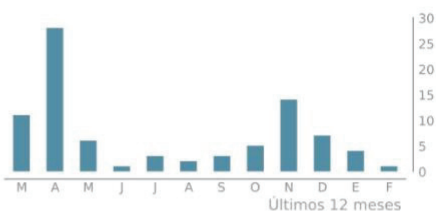
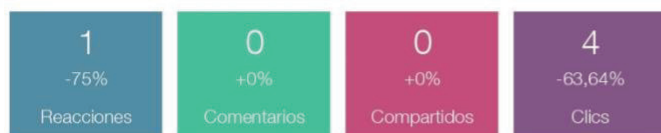


01 feb - 28 feb



Interacciones en publicaciones del periodo

Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria



01 feb - 28 feb



Ranking de posts

Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

Mostrando 2 publicaciones ordenadas por engagement.

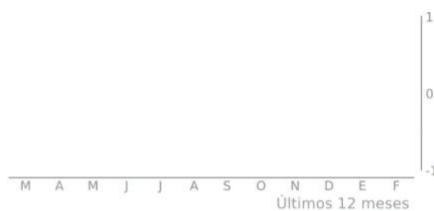
Publicado		Texto		Reacciones	Comentarios	Compartidos	Clics	Clics En Enlace	Impresiones	Alcance	Reprod.	Engagement
10 feb 2025 12:11		Actividad de Ver #psicomotrici para los más pequ...		-	-	-	4	-	294	283	-	1,41
28 feb 2025 17:57		El próximo Ver Martes 4 de Marzo nuestras instalaci...		1	-	-	-	-	103	103	-	0,97

01 feb - 28 feb



Reels en el periodo

Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

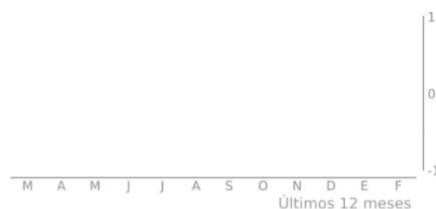


01 feb - 28 feb



Interacciones en reels del periodo

f Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

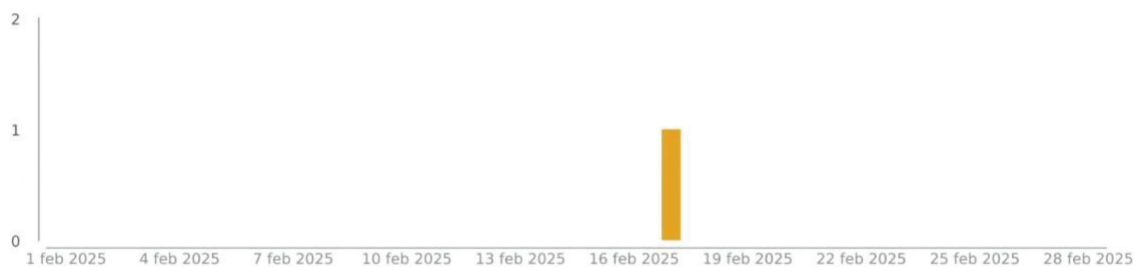
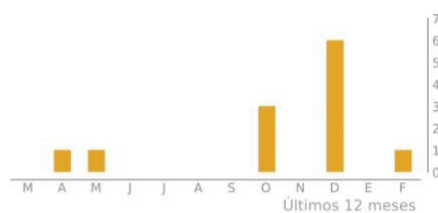


01 feb - 28 feb



Historias en el periodo

f Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria



01 feb - 28 feb



Ranking de historias

 Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

Mostrando 1 historias ordenadas por fecha.

Publicado
17 feb 2025,
12:22



[Ver](#)

Tipo
Foto

01 feb - 28 feb



10. ACTAS REUNIONES MENSUALES

Este mes la comunicación con los diferentes técnicos la hemos realizado por teléfono.

11. CONCLUSIONES

Este informe recopila toda la información mensual sobre el programa de actividades deportivas dirigidas, con el propósito de comunicar al IMD el trabajo realizado diariamente en este servicio. Actualmente, el programa de actividades está bien establecido y continúa creciendo.

Con el trabajo de nuestros monitores y monitoras intentamos que nuestros usuarios y usuarias no paren en la práctica de actividad física, queremos darle continuidad en su día a día, que sea algo cotidiano . Es el gran objetivo que nos marcamos en 2025.

Nuestro objetivo es acercar a la mayor cantidad de la población los beneficios de la práctica habitual de actividad física mediante un servicio de alta calidad con variedad de actividades.

Queremos colaborar estrechamente con el IMD para mejorar continuamente el servicio; gracias al esfuerzo de todos, podemos proyectar una imagen positiva, eficiente y moderna del Instituto Municipal de Deportes, así como del propio Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.